

IK MIS JE...



Ook als je jong bent, kun je iemand verliezen van wie je veel houdt. Iedereen reageert anders op een groot verlies: de een is verdrietig en heeft nergens meer zin in; een ander is boos en in de war. Je omgeving geeft je goedbedoelde adviezen maar eigenlijk weet niemand hoe jij je echt voelt. Je voelt je alleen. En dat doet pijn, heel veel pijn.

Rouwproces

Bij de een duurt rouwen langer dan bij de ander. De ene dag voelt anders dan de andere, maar na een tijdje zijn de pijn en het verdriet wat minder scherp. Elk rouwproces is uniek en iedereen beleeft dat op zijn eigen manier. Toch doorloopt vrijwel iedereen die rouwt een soortgelijk proces.

Het is daarom best prettig om jouw gevoelens te delen met jongeren die hetzelfde hebben meegemaakt. In een rouwgroep kun je je verlies delen met lotgenoten.

Als je tussen de 12 en 18 jaar bent en een dierbare door dood verloren hebt, en je verdriet met anderen wilt bespreken, ben je van harte welkom in de rouwverwerkinggroep. Door je ervaring te delen en met anderen te praten over hoe je je voelt, kun je je verdriet hopelijk een plaatsje geven.

Wat kunt je verwachten?

Een veilige omgeving waar ruimte is voor jouw verhaal. Een plaats om te huilen, te kletsen en te lachen. Een plek waar andere jongeren zijn die echt weten wat jij voelt, omdat ook zij iemand moeten missen en daarom net als jij worstelen met hun gevoel.

Algemene informatie

- De groep bestaat uit maximaal tien personen.
- Er zijn tien bijeenkomsten.
- Data, tijden en locatie worden nog bekend gemaakt.
- Voor deelname wordt een kleine vergoeding gevraagd.





IK MIS JE...

Contact:

**Marlies Willemen
José Roestenberg**

ikmisje.veldhoven@gmail.com